

REF	PRODUCTOS	FASE						
Barritas								
986	Amandoim chocolate preto	1 2 3	●			●	●	
585	Amêndoa chocolate calisson	2 3	●*			●	●	
894	Arando e romã	2 3	●			●	●	
358	Banana coco	1 2 3	●			●	●	
182	Baunilha chocolate	1 2 3				●	●	
686	Baunilha fluffy	1 2 3	●*			●	●	
350	Café	1 2 3	●*			●	●	
981	Caramelo brezel	2 3	●*			●	●	
71	Caramelo amendoim	2 3	●*			●	●	
349	Cereais figos	1 2 3				●	●	
737	Chocolate	1 2 3	●			●	●	
667	Chocolate amêndoas pistácio	1 2 3				●	●	
45	Chocolate amendoim	2 3	●			●	●	
668	Chocolate avelã	1 2 3				●	●	
877	Chocolate break	1 2 3				●	●	
1038	Chocolate brownie	1 2 3	●			●	●	
619	Chocolate cereais	1 2 3	●*			●	●	
934	Chocolate caramelo amendoim	2 3				●	●	
872	Chocolate crocante	1 2 3	●*			●	●	
878	Chocolate de leite	1 2 3	●*			●	●	
8	Chocolate duplo	2 3	●*			●	●	
183	Chocolate preto	1 2 3				●	●	
92	Coco	2 3				●	●	
548	Crisp banana caramelo	1 2 3				●	●	
227	Crisp caramelo	1 2 3	●*			●	●	
228	Crisp chocolate	1 2 3				●	●	
128	Crisp frutos vermelhos	2 3				●	●	
257	Crisp limão	1 2 3	●*			●	●	
547	Crisp mirtilo arando	1 2 3	●*			●	●	
546	Crisp pêssego paixão	1 2 3				●	●	
7	Delícia de caramelo	2 3	●*			●	●	
588	Doce de leite	1 2 3				●	●	
583	Floresta negra	1 2 3	●*			●	●	
896	Framboesa	1 2 3				●	●	
459	Frutos vermelhos meio-chocolate	1 2 3				●	●	
139	Laranja chocolate preto	2 3	●*			●	●	
895	Maçã	2 3	●*			●	●	
1037	Moka	1 2 3	●*			●	●	
352	Morango	1 2 3	●*			●	●	
586	Pralina de avelã	2 3	●*			●	●	
348	Pralina de chocolate	1 2 3	●*			●	●	
587	Rochedo coco	2 3	●*			●	●	
584	Speculos	2 3	●*			●	●	
880	Tablete de chocolate 150g	1 2 3	●*			●	●	
198	Toffee chocolate de leite	1 2 3				●	●	
353	Torrone	1 2 3	●			●	●	
Biscoitos e discos								
1044	Biscoitos cobertos de chocolate	1 2 3				●	●	
1045	Biscoitos pequeno almoço cereais cacau	1 2 3				●	●	
124	Bolacha de manteiga	1 2 3				●	●	
671	Bolacha de manteiga chocolate	1 2 3				●	●	
672	Bolacha de manteiga coco e chocolate	1 2 3				●	●	
792	Cacau baunilha	1 2 3				●	●	
51	Chocolate	2 3				●	●	
157	Chocolate avelã	2 3				●	●	
879	Cookie com creme	1 2 3				●	●	
314	Cookies pepitas de chocolate	2 3				●	●	

REF	PRODUCTOS	FASE						
Biscoitos et discos (continuação)								
830	Disco avelã	1 2 3				●	●	
831	Disco baunilha limão	1 2 3				●	●	
829	Disco cacau	1 2 3				●	●	
674	Disco chocolate	1 2 3				●	●	
675	Disco Laranja	1 2 3				●	●	
681	Disco Laranja pepitas de chocolate	1 2 3				●	●	
94	Frutos vermelhos	2 3				●	●	
52	Laranja	2 3				●	●	
676	Laranja base chocolate	1 2 3				●	●	
164	Maçã canela	2 3				●	●	
677	Morango base chocolate	1 2 3				●	●	
1040	Pequenas bolachas baunilha chocolate	1 2 3				●	●	
1041	Pequenas bolachas amêndoas chocolate	1 2 3				●	●	
1049	Pequenas bolachas chocolate duplo	1 2 3				●	●	
832	Secos de citrinos	1 2 3				●	●	
833	Secos de amêndoas	1 2 3				●	●	
200	Speculos	1 2 3				●	●	
Bolos doces								
31	Bolas chocolate crocante	2 3				●	●	
1048	Bolo fofo amêndoas	1 2 3	●			●	●	
712	Bolo fofo baunilha	1 2 3	●			●	●	
1047	Bolo fofo caramelo	1 2 3	●			●	●	
714	Bolo fofo limão	1 2 3	●			●	●	
130	Brownie	2 3				●	●	
791	Brownie pepitas de chocolate branco	2 3	●			●	●	
933	Fondante amêndoa amaretto	1 2 3	●			●	●	
992	Fondante damasco	1 2 3	●			●	●	
125	Madalena	2 3				●	●	
973	Maxi brownie chocolate favas de cacau	2 3				●	●	
972	Maxi brownie chocolate branco	2 3				●	●	
974	Maxi brownie chocolate branco framboesa	2 3				●	●	
1007	Pequeno bolo laranja	1 2 3				●	●	
630	Queque chocolate	1 2 3				●	●	
975	Queque framboesa	1 2 3	●			●	●	
631	Queque frutos vermelhos	1 2 3				●	●	
976	Queque pão de especiarias	1 2 3	●			●	●	
Wafers								
940	Avelã	2 3				●	●	
669	Baunilha	1 2 3				●	●	
41	Baunilha	2 3				●	●	
209	Baunilha chocolate	2 3				●	●	
670	Chocolate	1 2 3				●	●	
48	Chocolate	2 3				●	●	
210	Chocolate avelã	2 3				●	●	
813	Chocolate branco	2 3				●	●	
812	Chocolate branco framboesa	2 3				●	●	
173	Chocolate preto laranja	2 3				●	●	
416	Damasco	2 3				●	●	
811	Marshmallow	2 3				●	●	
683	Mocha	1 2 3				●	●	
42	Moka	2 3				●	●	
49	Morango	2 3				●	●	
1057	Waffles cookies creme	2 3				●	●	
1058	Waffles manteiga de amendoins	2 3				●	●	

REF	PRODUCTOS	FASE						
Bebidas								
763	Baunilha	1 2 3	●*			●	●	
762	Chocolate	1 2 3	●*			●	●	
760	Smoothie banana	1 2 3	●*			●	●	
707	Smoothie framboesa	1 2 3	●*			●	●	
761	Smoothie manga	1 2 3	●*			●	●	
759	Smoothie morango	1 2 3	●*			●	●	
708	Smoothie pêssego maracujã	1 2 3	●*			●	●	
Aperitivos								
430	Batatas churrasco	1 2 3	●*			●	●	
966	Batatas BBQ	1 2 3				●	●	
892	Batatas chili e natas	1 2 3	●*			●	●	
968	Batatas fiambre bacon	1 2 3				●	●	
460	Batatas frango assado	1 2 3	●*			●	●	
978	Batatas fritas tortilha queijo cheddar	1 2 3	●*			●	●	
979	Batatas fritas tortilha chili mexicano	1 2 3	●*			●	●	
980	Batatas fritas tortilha chili doce	1 2 3	●*			●	●	
874	Batatas nachos de queijo	1 2 3	●*			●	●	
429	Batatas natas cebola	1 2 3				●	●	
517	Batatas queijo	1 2 3	●*			●	●	
893	Batatas sal e pimenta	1 2 3	●			●	●	
967	Batatas sal e pimenta	1 2 3				●	●	
841	Batatas sal vinagre de sidra	1 2 3	●*			●	●	
842	Batatas suave chili	1 2 3	●*			●	●	
692	Biscoitos salgados fiambre queijo	1 2 3				●	●	
693	Biscoitos salgados sabor tomate oreghãos	1 2 3				●	●	
455	Biscoitos suflê churrasco	2 3				●	●	
456	Biscoitos suflê cheddar e natas	2 3	●*			●	●	
889	Bolas de soja alho e salsa	2 3	●*			●	●	
900	Bolas de soja churrasco	2 3				●	●	
743	Bolas de soja chili	1 2 3	●*			●	●	
891	Bolas de soja sal do mar e vinagre	2 3	●*			●	●	
687	Bolas suflê queijo	1 2 3	●*			●	●	
776	Chouriço de fiambre	1 2 3	●			●	●	
386	Crackers	2 3				●	●	
856	Crackers cereais de queijo	1 2 3				●	●	
834	Crackers de alecrim	1 2 3				●	●	
855	Crackers de sementes completas	1 2 3				●	●	
854	Crackers de sementes de girassol	1 2 3				●	●	
387	Crackers ervas finas	2 3				●	●	
939	Crackers naturais	1 2 3				●	●	
937	Crackers tomates oreghãos	1 2 3				●	●	
397	Noz de soja churrasco fumado	1 2 3				●	●	
936	Palitos de pão de alecrim	1 2 3				●	●	
558	Palitos de pão sementes de sésamo	1 2 3				●	●	
935	Palitos de pão salgados naturais	1 2 3				●	●	
962	Porco crocante	1 2 3	●*			●	●	
782	Salchichas de fiambre	1 2 3	●			●	●	
276	Snack queijo	2 3				●	●	
113	Snack pizza	2 3				●	●	
873	Suflê croc queijo	1 2 3	●*			●	●	
828	Suflê queijo	1 2 3				●	●	
685	Tortilhas bacon	1 2 3	●*			●	●	
684	Tortilhas milho frango	1 2 3	●*			●	●	
717	Tostas queijo italiano	1 2 3				●	●	
716	Tostas western	1 2 3				●	●	
694	Wafers fiambre queijo	1 2 3				●	●	

REF	PRODUCTOS	FASE						
Pães & Tostas & Cereais								
474	Pães pequenos crocantes	1 2 3				●	●	
287	Pão a francesa	1 2 3				●	●	
282	Pão com cereais x2	1 2 3				●	●	
666	Pão com cereais x5	1 2 3				●	●	
990	Pão com nozes	1 2 3				●	●	
969	Pão com pepitas de chocolate x2 50g	1 2 3				●	●	
991	Pão de cenoura	1 2 3				●	●	
964	Pão grande escuro com cereais	1 2 3				●	●	
117	Tostas doradas	1 2 3				●	●	
576	Tostas sementes e cereais	1 2 3				●	●	
Pastas de barrar								
1011	Delícia damasco	1 2 3	●*			●	●	
961	Delícia laranja	1 2 3	●*			●	●	
1005	Delícia maçã	1 2 3				●	●	
960	Delícia morango	1 2 3	●*			●	●	
1004	Delícia pêra damasco	1 2 3				●	●	
673	Geleia de morango	1 2 3	●*			●	●	
965	Pasta de barrar chocolate avelã	1 2 3	●*			●	●	
1029	Pasta de barra chocolate avelã 115g	1 2 3	●*			●	●	
475	Patê de fígado	1 2 3	●*			●	●	
457	Queijo de barrar	1 2 3	●*			●	●	

REF	PRODUCTOS	FASE				
Bebidas						
79	Abacaxi e colagénio	1 2 3	●*			
958	Batido de banana	1 2 3	●		●	
778	Batido de morango	1 2 3	●*		●	
419	Batido de baunilha	1 2 3	●*		●	
270	Cacau avelã stevia	1 2 3	●*			
594	Café com leite colagénio	1 2 3	●*		●	
719	Café latté	1 2 3	●			
12	Cappuccino	1 2 3				
799	Cappuccino	1 2 3	●			
389	Cappuccino amaretto	1 2 3	●*		●	
145	Chá pêssego	1 2 3	●*			
718	Chocolate	1 2 3	●			
11	Chocolate com leite	1 2 3				
269	Chocolate branco	1 2 3	●*			
152	Chocolate quente	1 2 3	●*			
798	Chocolate quente	1 2 3	●			
493	Chocolate irlandês	1 2 3	●*			
590	Chocolate avelã canela	1 2 3	●*			
420	Cola	1 2 3	●*			
300	Copo cappuccino	1 2 3				
415	Copo chocolate com leite	1 2 3			●	
299	Copo chocolate intenso	1 2 3	●*			
949	Damasco	1 2 3	●*		●	
13	Frutos vermelhos e colagénio	1 2 3	●			
14	Laranja	1 2 3	●*			
898	Laranja e colagénio	1 2 3	●*			
561	Laranja toranja	1 2 3	●*		●	
175	Leite de amêndoa	1 2 3	●*		●	
595	logurte líquido morango colagénio	1 2 3	●*		●	
593	logurte líquido baunilha colagénio	1 2 3	●*		●	
720	Maçã	1 2 3	●			
89	Pêssego manga	1 2 3	●*			
804	Pêssego manga	1 2 3	●			
160	Smoothie morango banana	1 2 3	●*		●	
167	Smoothie morango framboesa	1 2 3	●*		●	
168	Smoothie manga paixão	1 2 3	●*		●	
355	Smoothie maçã kiwi banana	1 2 3	●*		●	
116	Toranja rosa	1 2 3	●*		●	
191	Shaker 250 ml					
Garrafas						
752	Abacaxi	1 2 3	●*		●	
215	Café com gelo	1 2 3	●*		●	
754	Chocolate caramelo	1 2 3	●*		●	
757	Batido baunilha	1 2 3	●*		●	
756	Batido chocolate	1 2 3	●*		●	
758	Batido morango	1 2 3	●*		●	
751	Frutos vermelhos	1 2 3	●*		●	
748	Laranja	1 2 3	●*		●	
750	Pêssego manga	1 2 3	●*		●	
755	Smoothie morango framboesa	1 2 3	●*		●	



Sem glúten



Sem proteína de leite



Adaptado aos vegetarianos



Adaptado aos vegan

REF	PRODUCTOS	FASE				
Crems e outras sobremesas						
85	Arroz doce	1 2 3			●	
166	Bolo de chocolate	1 2 3			●	
156	Bolo de limão	1 2 3			●	
150	Bolo péra chocolate	1 2 3			●	
107	Cereais chocolate caramelo	2 3			●	
311	Cereais crocantes baunilha	1 2 3			●	
418	Cereais frutos vermelhos	2 3			●	
184	Cereais naturais	2 3		●		
388	Clafoutis morango framboesa	1 2 3			●	
499	Crems cereais	1 2 3				
562	Crems cereais banana chocolate	1 2 3			●	
768	Crems cereais chocolate	1 2 3			●	
563	Crems cereais péra chocolate	1 2 3			●	
408	Crems de leite condensado	1 2 3	●*			
86	Crems de ovos	1 2 3	●*		●	
146	Crems quemada	1 2 3	●*		●	
409	Crems speculos	1 2 3	●*			
777	Gruau maçã canela aos flocos de aveia	1 2 3			●	
232	logurte baunilha	1 2 3	●*		●	
427	logurte frutos do bosque	1 2 3	●*		●	
230	logurte pêssego damasco	1 2 3	●*		●	
108	logurte stracciatella	1 2 3	●*		●	
824	Mingau aos flocos de aveia	1 2 3	●		●	
679	Mingau canela uva	2 3			●	
680	Mingau maçã avelã	2 3			●	
463	Mingau xarope de ácer	1 2 3			●	
90	Mousse de chocolate	1 2 3			●	
735	Mousse de chocolate branco	1 2 3	●*		●	
734	Mousse frutos do bosque	1 2 3	●*		●	
274	Muffin baunilha	1 2 3			●	
375	Panna cota framboesa	1 2 3	●*		●	
193	Queque chocolate	1 2 3				
192	Queque frutos vermelhos	1 2 3				
260	Queque maçã canela	1 2 3				
21	Sobremesa chocolate	1 2 3	●*		●	
721	Sobremesa chocolate caramelo	1 2 3	●		●	
500	Queijo branco damasco	1 2 3			●	
87	Tiramisu	1 2 3	●*			
Sobremesas e pudims						
233	Banana	1 2 3	●*		●	
254	Banana split	1 2 3	●*		●	
44	Café	1 2 3	●*		●	
23	Caramelo	1 2 3	●*		●	
797	Caramelo	1 2 3	●		●	
795	Chocolate	1 2 3			●	
229	Chocolate preto crocante	1 2 3	●*		●	
237	Chocolate torrone	1 2 3			●	
726	Coco chocolate	1 2 3	●		●	
744	Damasco	1 2 3	●*		●	
422	Doce de leite	1 2 3	●*		●	
501	Pudim chocolate	1 2 3	●*		●	
88	Pudim de limão	1 2 3	●*		●	

REF	PRODUCTOS	FASE				
Sobremesas e pudims (continuação)						
22	Baunilha	1 2 3	●*			
794	Baunilha	1 2 3	●		●	
148	Coco	1 2 3	●*		●	
277	Morango	1 2 3	●*		●	
796	Morango	1 2 3	●		●	
235	Pêssego péra	1 2 3	●*		●	
20	Pêra bela Helena	1 2 3	●*		●	
147	Pralina de avelãs	1 2 3	●*		●	
149	Pudim pistácios	1 2 3	●*		●	
255	Tarte de limão	1 2 3	●*		●	
Crepes & Panquecas						
1026	Blinis naturais	1 2 3				
165	Crepe baunilha	1 2 3			●	
203	Crepe coco	1 2 3			●	
18	Crepe laranja	1 2 3			●	
17	Crepe limão	1 2 3			●	
560	Crepe maçã	1 2 3			●	
201	Crepe maçã caramelo	1 2 3			●	
19	Crepe natural	1 2 3			●	
151	Panqueca banana chocolate	1 2 3			●	
180	Panqueca chocolat avelã	1 2 3			●	
Omeletes						
110	Bacon	1 2 3			●	
725	Cebola cebolinha	1 2 3	●		●	
43	Cogumelos	1 2 3			●	
888	Cogumelos Cêpes	1 2 3	●*		●	
25	Ervas finas	1 2 3	●*		●	
887	Ervas misturadas	1 2 3	●*		●	
239	Espargos	1 2 3	●*		●	
131	Mediterrânea	1 2 3	●*		●	
781	Queijo	1 2 3	●*		●	
159	Queijo & batatas	1 2 3			●	
Pratos salgados						
426	Bife de soja tomate	1 2 3	●*		●	
272	Chili	2 3		●	●	
16	Crepe bacon queijo	1 2 3			●	
240	Crepe fiambre	1 2 3			●	
19	Crepe natural	1 2 3			●	
724	Massa de pão	1 2 3	●		●	
158	Massa de pão	1 2 3			●	
281	Massa de pizza	1 2 3			●	
93	Panados de frango	1 2 3			●	
600	Panqueca de batata	1 2 3		●	●	
374	Pão plano de azeitonas	1 2 3			●	
24	Pudim de legumes	1 2 3	●*		●	
498	Puré de batatas	1 2 3			●	
141	Queque bacon salsa	1 2 3			●	
155	Queque de azeitonas	1 2 3			●	
656	Risoto frango pimento	2 3	●*			
655	Risoto queijo cogumelos	2 3				
161	Suflê de queijo	1 2 3	●*		●	

REF	PRODUCTOS	FASE				
Massas						
206	Carbonara	2 3				
835	Fusilli	1 2 3		●	●	
553	Ninho de anjo X2	1 2 3			●	
780	Penne	1 2 3			●	
953	Penne	1 2 3		●	●	
954	Rigatoni	1 2 3		●	●	
706	Risoni	1 2 3			●	
143	Risoni	2 3		●	●	
72	Spaghetti bolonhesa	2 3		●		
Sopas						
231	Abóbora	1 2 3	●*		●	
390	Abóbora castanhas	1 2 3			●	
234	Alho francês	1 2 3	●*		●	
280	Aves pães torrados	1 2 3			●	
886	Brócolos	1 2 3	●*		●	
1043	Caldo asiático com macarrão	1 2 3				
559	Cebola e pães torrados	1 2 3			●	
801	Caril	1 2 3				
27	Cogumelos	1 2 3			●	
805	Cogumelos	1 2 3	●*			
425	Ervilha e bacon	1 2 3	●*			
195	Espargos	1 2 3			●	
803	Frango	1 2 3				
91	Frango caril	1 2 3			●	
885	Grão	1 2 3			●	
26	Légumes	1 2 3			●	
800	Legumes casa	1 2 3	●*			
722	Legumes da horta	1 2 3	●		●	
987	Legumes da horta	1 2 3		●	●	●
271	Legumes verdes e pães torrados	1 2 3		●	●	
181	Minestrone	1 2 3			●	
109	Oriental	1 2 3	●*		●	
556	Peixe e pães torrados	1 2 3				
194	Thai	1 2 3	●*		●	
723	Tomates	1 2 3	●	●		
424	Tomate picante	1 2 3	●*		●	
354	Vaca cebola	1 2 3				
793	Vaca cebola e aletria	1 2 3				
497	8 legumes e pães torrados	1 2 3		●	●	
Substitutos de refeição						
916	Batido banana		●*		●	
770	Batido baunilha		●*		●	
771	Batido café latté				●	
769	Batido chocolate		●*		●	
914	Batido morango		●*		●	
918	Sopa de frango		●*		●	
772	Sopa de legumes				●	
919	Spaghetti bolonhesa picante				●	

Encontramos-nos no site **Mincidélíce** para descobrir nossas curas e nossos programas à sua medida.

Cada mês, Mincidélíce, o especialista da dieta proteinada, propõe-lhe novidades e promoções.